



Bretagne. Plein phare sur une des étapes mythiques du GR34, qui vient de fêter son 50^e anniversaire.

PAR CÉLINE BAUSSAY

Ciel bleu et légère brise. Ce matin-là, à Perros-Guirec, les conditions sont optimales pour sillonner le GR34, le plus étendu des sentiers de grande randonnée : 2 000 kilomètres, du Mont-Saint-Michel au pont de Saint-Nazaire. Il longe le littoral des quatre départements bretons, s'enfonce parfois dans l'intérieur des terres, mais la mer n'est jamais loin, à portée de regard. Et pour cause : il suit le tracé de l'ancien sentier des douaniers. Il fut créé à la fin du XVIII^e siècle pour stopper la contrebande, avant d'être laissé à l'abandon.

C'est justement là, sur la Côte de Granit rose, qu'est né le GR34, à l'initiative d'un Lannionnais, Emile Orain. A partir de 1968, il part à l'assaut d'un tout premier chemin à défricher, entre la pointe de Beg Léguer et la plage de Pors Mabo, qu'il reconstitue à l'aide de cartes d'état-major.

Une joyeuse troupe de l'auberge de jeunesse de Trébeurden l'accompagne, pelle, faucille et serpe en main, puis peint des rectangles rouges et blancs superposés : les fameuses balises des GR. En 1976, une loi instituant la servitude de passage des piétons le long du littoral permet de relier tous les sentiers débroussaillés, formant ainsi le mythique GR34, que plus de 9 millions de marcheurs ont emprunté l'an dernier.

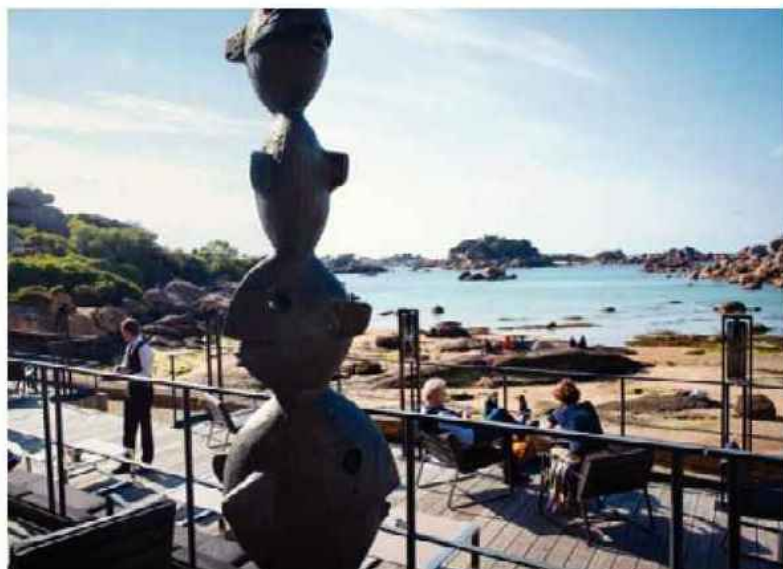
Le tronçon entre Perros-Guirec et Trégastel, 12,5 kilomètres et 3 h 15 de marche, est l'un des plus spectaculaires de la Côte de Granit rose. Il faut d'abord grimper de la plage de Trestraou jusqu'au phare de

Sable fin, eau turquoise et chaos rocheux, entre Perros-Guirec et Trégastel, le GR34 ouvre sur des paysages à couper le souffle. Ci-dessous, l'hôtel Castel Beau Site, dans la crique de Ploumanac'h.

Men Ruz, sur la pointe de Ploumanac'h. Sa tour carrée se dresse au milieu de roches granitiques comme on en voit sur tout le parcours : entassées, enchevêtrées, elles ont été façonnées depuis des millénaires par l'érosion naturelle, le vent, la pluie, le sel marin... Les plus impressionnantes mesurent 20 mètres de hauteur et semblent défier les lois de l'équilibre. Les randonneurs s'amuse à interpréter leurs formes extravagantes, devant ici une ■■■



JEAN-CLAUDE MOSCHETTI/REA POUR « LE POINT » (X2)



Les pieds dans l'eau, face aux paysages lunaires de la Manche, à la terrasse de l'hôtel Castel Beau Site, à Perros-Guirec.

tête de dauphin, là une bouteille, reconnaissant plus loin le chapeau de Napoléon, qui fut d'ailleurs le nom de code des résistants pour lancer l'insurrection en Bretagne en août 1944. A quelques pas de là, la Maison du littoral permet de faire une pause et d'apprécier les expositions sur la géologie et la flore de la côte.

Le GR34 traverse en effet un paysage naturel bien particulier, sauvage et protégé, de landes, de fougères, d'ajoncs et de bruyères dansant au gré du vent, de jacinthes des bois et d'œillets marins surgissant d'entre les roches. La petite

maison construite par Gustave Eiffel sur le front de mer annonce l'arrivée à l'anse de Saint-Guirec et son décor de carte postale : sable fin, eau turquoise, chaos rocheux et, juste en face, un château de conte de fées, juché sur l'îlot de Costaérès. Le sentier passe devant un oratoire où, selon la légende, les jeunes filles qui désirent se marier doivent planter une épingle dans le nez du saint, puis près d'une chapelle tout juste restaurée. Il faut ensuite contourner la pointe via la plage de la Bastille pour arriver au port de Ploumanac'h, avec ses deux moulins à marées datant du Moyen Âge, puis à la digue qui relie Perros-Guirec à Trégastel. De l'autre côté de la baie de Sainte-Anne, difficile de résister à l'appel de l'île Renote, une



DÉCOUVRIR

GR34. 7 topoguides édités par la Fédération française de randonnée couvrent les différents tronçons du sentier (9,41 € à 15,58 €), www.ffrandonnee.fr. Une minibrochure est vendue (2 €) à l'office du tourisme de Perros-Guirec et à la Maison du littoral, <http://tourisme.perros-guirec.com>.
Se renseigner. <https://bretagne.ffrandonnee.fr>, www.mongr.fr, www.tourismebretagne.com.

DORMIR

Villa Les Hydrangéas. A égale distance du centre de Perros-Guirec et de la plage de Trestignel (huit minutes à pied), un joli petit hôtel tenu par un couple adorable. 16 chambres réparties entre la villa années 1930 et l'extension contemporaine. Notre préférée : la Fou de Bassan avec sa terrasse à double exposition. Petit déjeuner maison exceptionnel, face à la mer. A partir de 70 € la nuit, www.villaleshydrangeas.bzh.

presqu'île en réalité, avec pins, criques et amas de roches, dont on fait le tour en une petite heure : une promenade plus qu'une randonnée, avec de fascinants points de vue sur la côte, le large et, parfois, des phoques ■



Dans la Villa Les Hydrangéas, jolie maison années 1930 aménagée en hôtel, le petit déjeuner (délicieux) se prend face à la mer.

JEAN-CLAUDE MOSCHETTI/REA POUR LE POINT n° 033