



Du neuf à table

Le Matafan

Le chef du restaurant de l'Hôtel Mont-Blanc Chamonix, Mickey Bourdillat, a conçu, avec le directeur de la maison Clarins, un menu bien-être inédit, avec notamment un excellent velouté de butternut au lait de coco et un poulpe en minestrone sans matières grasses. Energisante, riche en protéines, vitamines et minéraux, cette formule à 46 euros (110 euros avec un soin de 30 minutes au spa Clarins, 155 euros avec un soin 1 heure) a tout d'un élixir de santé ! **R. D.**
Hôtel Mont-Blanc Chamonix, 62, allée du Majestic, Chamonix (Haute-Savoie).
lematafan.com