

BEAUTÉ ADRESSES

DÉTENTE AU SOMMET

Vous êtes totalement *in love* et en vacances à la montagne ? Alors offrez à votre Valentine une pause wellness dans un de ces spas de rêve...

CHEVAL BLANC
LE PLUS "PALACE"

Invitation à la découverte du luxe absolu, du chic et de la haute gastronomie (merci Yannick Alléno), direction le seul palace de Courchevel 1850, *Cheval Blanc*.

Le spa Une merveille. Six cabines pour découvrir les rituels Guerlain, comme le *Soin Visage Black Orchidée* réalisé avec la collection *Orchidée Impériale Black* et l'appareil *SkinLed*, pour régénérer et rajeunir l'épiderme (1 h 20, 390 €). Idéal pour se détendre après une journée sur les pistes, le *Soin Corps Chaleur d'Hiver* aux pierres chaudes (50 mn, 205 €). A tester aussi, le *Soin Transformant Corps Esthetcryo*, une machine alliant cryolipolyse, radiofréquence multipolaire, ultrasons et lipolaser LLLT pour se sculpter un corps de déesse (50 mn, 265 €).

Les + L'incroyable piscine, le Jacuzzi extérieur face aux pistes et le nouveau bain russe à vapeur chaude dans lequel on stimule sa peau en se fouettant avec des branches de bouleau. Sans oublier la Hair Room John Nollet pour vivre une expérience capillaire unique.

A noter Le 14 février, les clientes de l'hôtel seront invitées au spa pour choisir leur couleur de rouge à lèvres favorite.
Rdv sur chevalblanc.com.



Plonger dans une eau très chaude quand la température extérieure est en dessous de zéro, le rêve absolu.

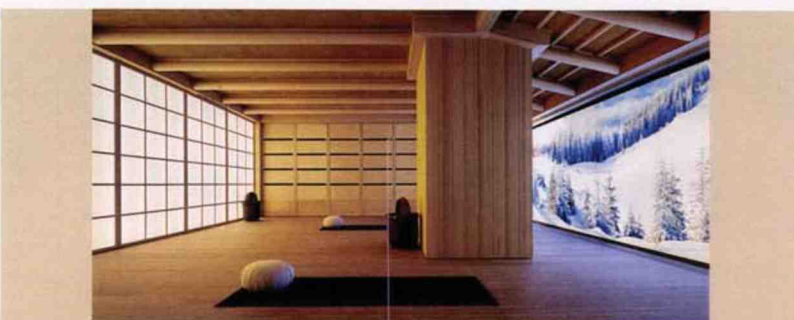


L'HÔTEL MONT-BLANC
LE PLUS MYTHIQUE

Véritable institution, l'*Hôtel Mont-Blanc* est un passage obligé pour qui vient skier à Chamonix.

Le spa Signé *Clarins*, ses couleurs chaudes et son ambiance boisée en font un petit cocon duquel on peine à sortir. Tous les rituels visage et corps de la marque sont dispensés. Nos best of : le *Massage Haute Montagne* (1 h 30, 190 €) et le *Soin Super Hydratant* (1 h, 130 €), parfaits après le ski.

Les trucs en + La piscine extérieure chauffée et l'*Offre Mieux-Etre et Spa* (155 €) comprenant une heure de soin, l'accès au spa et le menu bien-être du chef Mickey Bourdillat.
Rdv sur hotelmontblanchamonix.com.



AMAN LE MÉLÉZIN
LE PLUS ZEN

Seul établissement du groupe Aman en France, *Aman Le Mélézin*, à Courchevel, se démarque par son architecture atypique inspirée des maisons savoyardes et par sa situation idéale sur la piste de Bellecôte.

Le spa Un bijou de zénitude sur deux étages, à la déco japonisante. Cinq cabines pour se faire cocooner avec les nouveaux et luxueux produits signés Aman, utilisés pour les soins corps et visage – qui commencent tous par les rituels du bain de pieds et du bol tibétain.

Des baumes, huiles, crèmes, brumes de la ligne *Grounding* formulés avec des ingrédients issus de la terre et conçus pour s'harmoniser avec l'environnement de la montagne.

Le top *Grounding Journey*, escale signature comprenant gommage, enveloppement, massage corps et soin visage (180 mn, 350 €).

Les trucs en + Une piscine de 14 mètres, des séances de yoga quotidienne du reiki, un sauna en bois, un hammam, une salle de fitness et un coach génial...
Rdv sur aman.com.



PHOTOS: SERVICE DE PRESSE